

## تجربه شرکت صنایع غذایی بیسکولارج (درنا) در ارزیابی ارگونومیکی به روش ارزیابی سریع تمام بدن

امیر برادران گوگانی<sup>۱</sup>، مجید پسران قادر<sup>۲</sup>، سید مهدی میرمجیدی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد مهندسی صنایع، دانشگاه صنعتی امیرکبیر؛ (amir.baradaran@aut.ac.ir)

<sup>۲</sup> استاد مدعو دانشگاه صنعتی امیرکبیر و مدیر عامل شرکت توسعه مدیریت آینده سبحان؛ (pghphd@sfmd.ir)

<sup>۳</sup> کارشناس ایمنی و بهداشت حرفه‌ای، شرکت توسعه مدیریت آینده سبحان؛ (sm3n313@yahoo.com)

### چکیده

ناراحتی‌های اسکلتی-عضلانی در کشور به‌عنوان شایع‌ترین آسیب‌های شغلی شناخته می‌شود. این اختلالات موجب درگیری کمر، ستون فقرات گردنی و اندام‌های فوقانی می‌گردد و علت اصلی از کارافتادگی کارگران بخش‌های تولیدی به‌شمار می‌آید. شیوه‌های ارزیابی ارگونومیکی وضعیت‌های کاری به‌عنوان اقدامی اجرایی برای کنترل و کاهش آسیب‌های ناشی از اختلالات اسکلتی-عضلانی شناخته می‌شود. هدف این مقاله بررسی تجربه ارزیابی ارگونومیکی شرکت صنایع غذایی بیسکولارج به‌عنوان یکی از شرکت‌های پیشرو در صنایع غذایی در ایران و خاورمیانه می‌باشد. با بهره‌برداری از نتایج حاصل از ارزیابی ارگونومیکی صورت گرفته در وضعیت‌های کاری این شرکت می‌توان شرایط کاری کارکنان این صنعت را ارزیابی کرده و اقدامات اصلاحی لازم را برای کاهش آسیب‌های ناشی از اختلالات اسکلتی-عضلانی را ارائه نمود.

### کلمات کلیدی

ارزیابی ارگونومی، روش ارزیابی سریع کل بدن (REBA)، مزایای ارزیابی ارگونومیکی، شرکت بیسکولارج

## The Experience of Biscolarge (Dorna) Company in the Ergonomic assessment with the rapid assessment body method

A. Baradaran Gougani<sup>1</sup>, M. Pesaranhader<sup>2</sup>, M. Mirmajidi<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Amirkabir university of technology

<sup>2</sup> Sobhan Future Management Development Company

### ABSTRACT

MUSCULOSKELETAL DISORDERS IS KNOWN AS THE MOST COMON OCCUPATIONAL INJURIES. THIS DISORDER CAUSES LOW BACK INVOLVEMENT, CERVICAL SPINE AND UPPER EXTREMITIES. ERGONOMIC ASSESSMENT METHODS ARE KNOWN AS ENFORCEMENT ACTIONS TO CONTROL AND REDUCE DAMAGE CAUSED BY MUSCULO-SKELETAL DISORDERS. THIS STUDY PRESENT THE ERGONOMIC ASSESSMENT EXPERIENCE OF BISCOLARGE FOOD INDUSTRIES. BY EXPLOITING THE RESULTS OF THE ERGONOMIC ASSESSMENT IN THE COMPANY WE CAN EVALUATE WORKING CONDITIONS IN THIS INDUSTRY AND CAN PRESENTE NECESSARY CORRECTIVE MEASURES TO REDUCE THE DAMAGES CAUSED BY MUSCULO-SKELETAL DISORDERS.

### KEYWORDS

Ergonomic Assessment, Rapid Entire Body Assessment (REBA), Ergonomic Assessment benefits, Biscolarge (Dorna) Company

<sup>۱</sup> نویسنده مسئول (آدرس: تهران، خیابان آزادی، میدان انقلاب، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴، شرکت توسعه مدیریت آینده سبحان - ۶۶۵۶۶۵۲۰)